

In gesprek met Dr. Henk-Jan Aanstoot

GEZONDHEID - Diabetes is een gecompliceerde ziekte en de behandeling kan heel ingrijpend zijn, zeker in het leven van kinderen. Daarom hebben kinderartsen Henk-Jan Aanstoot en Henk Veeze Diabeter opgericht, een behandelcentrum met gespecialiseerde artsen, verpleegkundigen, diëtisten, psychologen en andere professionals. Dit team richt zich volledig op de zorg voor kinderen met diabetes, hun familie en omgeving zoals school en vrienden. Beide heren zijn ook in hun vrije tijd actief bij gezondheidsorganisaties. Voor hun professionele en maatschappelijke inzet heeft Koning Willem-Alexander beiden benoemd tot Officier in de Orde van Oranje-Nassau. Een jaar nadat Dr. Henk-Jan Aanstoot de onderscheiding ontving van burgemeester Aboutaleb, stelt Zicht Op hem enkele vragen.

- Wat vond u van de onderscheiding?

"Het was een totale verrassing. Eerlijk gezegd ben ik niet zo van dit soort uiterlijke eerbetonen. Ik doe en deed mijn werk als kinderarts-diabetoloog en het vrijwilligerswerk voor organisaties met hart en ziel en het draait vooral om de waardering van mijn patiënten. Maar toen ik ermee verrast werd door tijdens het tienjarig jubileumsymposium van Diabeter, met een zaal vol mensen waaronder mijn vrouw en kinderen, merkte ik dat het me wel degelijk wat deed. Het is echt een hele eer om zo'n hoge onderschei-

ding opgespeld te krijgen van niemand minder dan Burgemeester Aboutaleb."

- U kreeg de onderscheiding tegelijkertijd met de heer Veeze. Wat heeft jullie gedreven om Diabeter op te richten?

"We werkten samen als kinderartsen, eerst in het Sophia Kinderziekenhuis en later in het Jsselland Ziekenhuis. Daar zagen we de impact die type 1 diabetes heeft op het leven van kinderen. Type 1 diabetes is een complexe en ingrijpende chronische ziekte die als het niet goed behandeld wordt nare complicaties veroorzaakt, zoals blindheid of nierfalen. Om het goed te behandelen is echt een 100% focus nodig. We vonden dan ook dat de zorg beter kon en moest. Kinderen en jongeren met type 1 diabetes verdienen dat gewoon! Daarom zijn we Diabeter gestart: Een zelfstandig gespecialiseerd centrum waar diabetes het enige aandachtspunt is. Dat geeft meer kennis en ervaring bij onze



artsen, diabetesverpleegkundigen, psychologen en diëtisten. En patiënten kiezen voor onze diabeteszorg. Ze zoeken die kennis, ervaring en ontwikkelingen. We hadden nooit gedacht dat de behoefte aan zo'n centrum zo groot zou zijn. Inmiddels behandelen we niet alleen kinderen meer, maar ook volwassenen."

- Wat houdt u naast Diabeter op dit moment nog meer bezig?

"Sinds kort woon ik in de Achterhoek. Heerlijk, die ruimte daar. We gaan er veel op uit met de fiets. Maar ook als ik thuis ben, houd

ik me met type 1 diabetes bezig hoor. Ik ben bij Diabeter een van de wetenschappelijk onderzoekers naar genezing van type 1 diabetes. Het grootste onderzoek dat we nu hebben, is het onderzoek naar de verschillen in type 1 diabetes. Het wordt inmiddels steeds duidelijker dat type 1 diabetes uiteenvalt in verschillende soorten type 1. Kennis daarvan zal ervoor zorgen dat we steeds meer een behandeling op maat kunnen geven, net zoals dat bij kanker gedaan wordt. Elk beetje vooruitgang dat we daarin boeken, is voor mij de drijfveer om door te gaan. Daar haal ik nou echt mijn voldoening uit!"

