

Diabeter: slagvaardig, korte

Op 11 oktober 2006 opende ir. J.I.M. de Goeij, directeur-generaal Volksgezondheid van VWS, in Rotterdam het kinderdiabetescentrum, genaamd **Diabeter**. Dit eerste zelfstandige centrum is volledig gespecialiseerd in de behandeling van kinderen en jongeren met diabetes.

TEKST GUUS HERBSCHLEB

Diabeter behandelt vierhonderd kinderen en jongeren met diabetes, naar verwachting zal dit aantal in de toekomst toenemen tot zeshonderd. Het centrum is opgezet door de kinderartsen Henk Veeze en voormalig NDF-voorzitter Henk-Jan Aanstoot, in samenwerking met kinderdiabetesverpleegkundigen, diëtisten en een psycholoog. In het nieuwe centrum is de diabeteszorg voor kinderen uit het IJsselland Ziekenhuis, het Erasmus MC Sophia en het St. Franciscus Gasthuis samengevoegd, maar er komen ook kinderen van elders.

Kern van de behandeling bij *Diabeter* is preventie: door tijdige behandeling, de juiste behandelingsmethoden en goede voorlichting en educatie van kind en gezin is het mogelijk om diabetes onder controle te houden. "Diabetes bedreigt de toekomst van steeds meer kinderen. Zo is het aantal kinderen jonger dan vijf jaar met diabetes type 1 de laatste jaren verdubbeld. Ook krijgen steeds meer jongeren diabetes type 2", aldus Henk-Jan Aanstoot. Henk Veeze voegt daaraan toe: "Bij te late diagnose of onvoldoende behandeling kunnen ernstige complicaties ontstaan. Hoe jonger de patiënt is, hoe groter de kans dat zich complicaties ontwikkelen en hoe belangrijker goede diabetesbehandeling dus is."

HbA1c in zes minuten

Gemiddeld komt een kind 3,7 keer per jaar naar het diabetescentrum, zegt Henk-Jan Aanstoot: "Wij willen elke twee of drie maanden ook een HbA1c hebben, om te weten hoe de koers is. Wie verder weg woont, kan eventueel een paar bloeddruppels naar ons toesturen. In ons centrum hebben we apparatuur om het HbA1c te meten, dat kan in zes minuten. Uitgebreider laboratoriumonderzoek besteden we uit. Ook kan een kind altijd worden opgenomen in een van de geassocieerde ziekenhuizen." Kinderarts Henk Veeze is tevens voorzitter van de Raad van Bestuur van de Stichting Diabeter. Hij is zichtbaar trots op dit eerste kinderdiabetescentrum en verwacht dat



Henk-Jan Aanstoot: "Ouders willen niet de jongste assistent aan de lijn krijgen."



Diëtist Ellen Aslander met een van de kinderen op de dag van de opening.

in de toekomst op andere locaties in Nederland vergelijkbare centra zullen komen: "Het heeft grote voordelen dat collega Aanstoot en ik zelf ook het bestuur vormen. We zijn dan niet van anderen afhankelijk, je kunt zelf kijken hoe je de dingen wilt hebben en... snel handelen. Onze huisvesting bijvoorbeeld is in drie weken geregeld, vanaf het eerste concept tot de oplevering! Dat was binnen in een grotere organisatie natuurlijk nooit mogelijk geweest."

Opvallend is dat de 24-uurs bereikbaarheid volledig wordt verzorgd door de beide kinderartsen, die elk dus 180 dagen per jaar uit bed gebeld kunnen worden... Volgens Veeze zal dat zo'n vaart echter niet lopen: "Ons behandelteam besteedt enorm veel tijd aan educatie en aan het begeleiden van kinderen en hun ouders. We merken dus dat mensen 's avonds en 's nachts niet hoeven

lijnen en 24 uur bereikbaar



Henk Veeze: "Wij zijn slagvaardiger dan binnen in een grotere organisatie."



De Stichting Vrienden van Diabeter zorgde voor een kindvriendelijke inrichting met spelmaterialen om het wachten aangenamer te maken.

te bellen. Alleen al de mogelijkheid dat men in geval van nood kán en mág bellen, geeft veel rust."

Voeding & zo

De dieetadvisering in het nieuwe diabetescentrum gebeurt door de diëtisten Ellen Aslander, Petra Kuipers en Karien Niezink, die een eigen praktijk hebben geopend onder de naam *Voeding & zo*. Zij behandelen niet alleen kinderen met diabetes, maar ook met groeiachterstand, coeliakie, hypercholesterolemie, overgewicht, darmproblemen, eetproblemen e.d. Verwijzers zijn kinderartsen en huisartsen uit de regio Rotterdam. Petra Kuipers: "De behandeling bestaat uit een uitgebreide anamnese en voedingsadviezen, begeleiding en daarnaast ook leefstijladviezen en educatie. Bijvoorbeeld om kinderen te stimuleren te gaan sporten en hun te leren omgaan met het ziektebeeld en voeding. Daar staat ' & zo' voor."

Inmiddels is ook de *Stichting Vrienden van Diabeter* opgericht, onder voorzitterschap van Peter Inklaar. De vriendenstichting ondersteunt extra voorzieningen en activiteiten die buiten het reguliere budget van *Diabeter* vallen. Zo is met een startkapitaal gezorgd voor een bijzonder fleurige en kindvriendelijke inrichting, terwijl er ook spelmaterialen beschikbaar zijn gesteld om het wachten aangenamer te maken. Verder komen er speciale uitstapjes en jongerendagen, gericht op diabeteseducatie. Peter Inklaar, zelf vader van een tienerdochter met diabetes, is bijzonder enthousiast over het nieuwe diabetescentrum voor kinderen: "Het is prettig dat je een betrouwbare achterwacht hebt waar je op kunt rekenen. Je voelt je hier echt gesteund! Je merkt ook dat hier kennis en expertise is geconcentreerd en dat er veel aandacht is voor het coachen en begeleiden van het hele gezin."

Henk-Jan Aanstoot vertelt dat er gedurende vijf jaar veel energie nodig was om dit project op te zetten: "Je gaat niet over één nacht ijs om te stoppen met je vaste baan in een ziekenhuis en iets nieuws te beginnen. De voordelen van een gespecialiseerd kinderdiabetescentrum zijn duidelijk: we zijn allemaal fulltime bezig met diabetes, dus hebben we kennis en ervaring. Verder is belangrijk onze bereikbaarheid en korte lijnen: mensen willen iemand kunnen bellen die verstand heeft van diabetes en ze willen dus niet de jongste assistent aan de lijn krijgen, of een kinderarts die al jaren geen diabetes heeft gezien..." ■



Meer weten? Kijk op:
www.diabeter.nl