

Informatie over diabetes en Diabeter voor huisartsen

Als huisarts ziet u steeds meer patiënten met diabetes. Dat betreft vooral de groep boven de 40 jaar en vooral type 2 diabetes.

Diabetes bij kinderen: vanaf NUL jaar!!!

Met toenemende incidentie van type 1 en type 2 diabetes en met een snelle verschuiving naar steeds jongere leeftijd kan diabetes op elke leeftijd voorkomen.

Als u als huisarts bij een kind of jongere diabetes vermoedt, bedenk dan het volgende:

- Hoe jonger hoe lastiger de diagnose, zeker onder leeftijd van de 3-4 jaar. Ook kunnen de symptomen subtiel zijn. Bekende symptomen:
 - o **Extreme dorst**
 - o **Frequent urineren**
 - o **Nycturie (bv. na zindelijk te zijn geworden)**
 - o **Gewichtsverlies en honger**
 - o **Moeheid, lusteloosheid, Wisselend gedrag en 'buien'**
 - o **Schimmelinfecties mn. liesgebied**
 - o **Visus klachten**
- Twijfel is snel weg te nemen met een (random) glucosebepaling. Voor kinderen gelden dezelfde waarden als welke in de NHG standaard voor volwassenen worden genoemd.
- **Nog steeds ontwikkelen kinderen ernstige ketoacidose en overlijden ook in Europa (vooral jonge) kinderen door te late diagnose.**

Diabetes bij kinderen: snel ontstaan Ketoacidose!

Het ziekteproces van diabetes bij kinderen gaat snel. Zoals u weet drogen kinderen snel uit. Dat gaat des te sneller bij hyperglycëmie! Bedenk dat een brakend kind met ontwikkelende ketoacidose uitdroogt, maar daarbij blijft plassen (polyurie door hyperglycëmie!). Veel braken, 'niet zo lekker' en (veel) plassen is dan een noodsituatie!

- Goede diabeteszorg in het eerste jaar van de behandeling heeft een langdurig (decennia) effect. Voor een goed resultaat op langere termijn is een professionele en consistente aanpak direct na diagnose van groot belang.

Als huisarts kunt u bij vragen over of verdenking op diabetes dan ook 24u per dag direct met ons contact opnemen door te bellen met: 010-2807277 en via het menu 'toets 1'.

Wat kan Diabeter voor u en uw patiënt betekenen?

Diabeter heeft een ervaren team voor uw patiënt. Wij zien kinderen, jongeren en jong volwassenen met diabetes. We hanteren overigens geen strikte leeftijdsgrens.

Meer dan de helft van alle patiënten komen uit het hele land. U kunt dus altijd uw patiënt (ook van buiten het Rijnmondgebied) naar ons verwijzen. ☐☐

Bij de meeste kinderen zonder ketoacidose en/of uitdroging behandelen we poliklinisch. Zo nodig en zo mogelijk gaan teamleden van Diabeter naar huis voor instructie/educatie en behandeling.

U kunt uw patiënt telefonisch aanmelden (010-280-7277 toets 1), wij regelen zn. verdere afspraken. Graag ontvangen wij ook aanvullende gegevens uit anamnese en voorgeschiedenis (evt. per fax 010-280-9299).

Diabeter is, net als een ziekenhuis, een stichting en heeft dan ook met alle verzekeraars contracten voor de behandeling. Onze diabeteszorg valt onder de basisverzekering.

De kinderartsen hebben een buitengewoon stafidmaatschap in het IJsselland Ziekenhuis en zijn honorair stafid van het ErasmusMC/Sophia en verzorgen daar de consultaties voor (klinische) diabetes. Alle nieuw gediagnosticeerde patiënten van deze ziekenhuizen en van het St. Franciscus Gasthuis, Rotterdam worden naar Diabeter verwezen.

Vanzelfsprekend mag u altijd bij ons langs komen! Wij zijn ook beschikbaar om voor uw huisartsgroep een nascholing te verzorgen over diabetes of een algemeen kindergeneeskundig onderwerp.