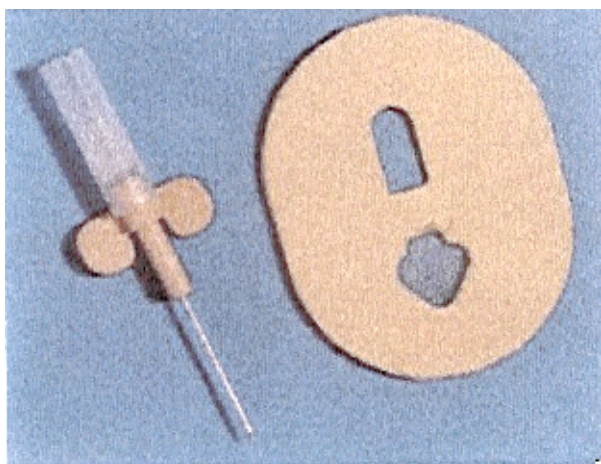


Informatiebrochure Insuflon

Wat is een insuflon?

Een Insuflon™ is een verblijfscathetertje dat in de vetlaag onder de huid ingebracht wordt en waardoor insuline toegediend kan worden.

Deze informatie folder is bedoeld voor mensen die overwegen een Insuflon te gaan gebruiken als hulpmiddel om de insuline injecties zo pijnloos mogelijk te laten verlopen.



Hoe ziet een insuflon eruit?

Een insuflon bestaat uit een teflon slangetje, twee kleine "vleugeltjes" waarmee de insuflon vastgehouden kan worden en een rubber membraan.

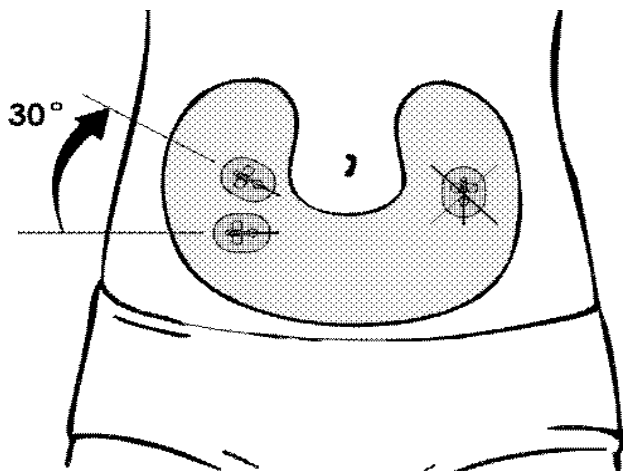
De catheter wordt in het vetweefsel net onder de huid ingebracht m.b.v. een metalen naaldje. Dit naaldje wordt na het inbrengen verwijderd. Daarna kan de Insuflon vastgeplakt worden met de pleister rechts op de foto.

Door het rubber membraan kunnen de insuline injecties gegeven worden.

Voor wie is de insuflon bedoeld?

De insuflon is bedoeld voor kinderen en volwassenen die de regelmatige injecties van insuline als zeer pijnlijk en/of belastend ervaren. Omdat voor het inbrengen van de Insuflon eerst verdovende zalf wordt gebruikt kan het je helpen om andere, nieuwe spuitplaatsen te kiezen. Daarnaast wordt het veel gebruikt voor kinderen die 's avonds laat een insuline-injectie nodig hebben terwijl ze als slapen. Ook kan het voor sommige "omstanders" (opa's, oma's, oppas, leerkrachten) een hulpmiddel zijn om zo ook af en toe insuline te spuiten.

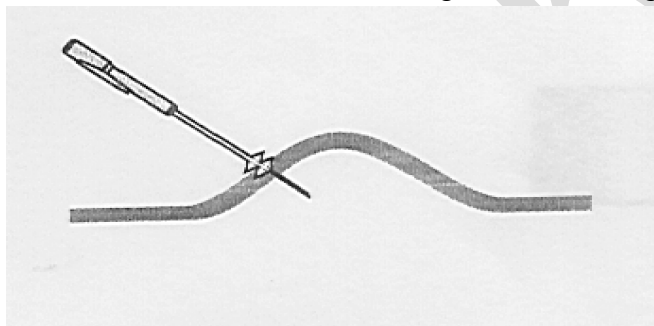
Waar wordt de Insuflon ingebracht?



De meeste patiënten plaatsen de Insuflon in een buikplooi (horizontaal), maar je kan ook je billen of benen gebruiken. Bedenk dat het lastig kan zijn om door het kleine rubber dopje insuline te spuiten als de Insuflon in je billen zit.

Hoe breng je een insuflon in?

Een uur voor het inbrengen van de Insuflon wordt de verdovende zal (EMLA®) aangebracht. Veeg de zalf goed af en was je handen voor je de huid desinfecteert met Alcohol 70%. De desinfectans goed laten drogen. Pak een goede, stevige plooi en



houd de insuflon bij de vleugeltjes vast.

Te voorzichtig ingebrachte Insuflon: het slangetje krult op.

Breng de Insuflon in een hoek van 45°. Duw de insuflon met enige kracht naar binnen. Niet te langzaam en te voorzichtig want dan krult het slangetje op.

Houd de insuflon stevig op zijn plaats met behulp van de zijvleugeltjes als je de naald terugtrekt.

Verwijder eerst een helft van de beschermende laag achter de pleister. Plak de pleister zodanig dat de plaats waar de insuflon de huid binnengaat door het venstertje te zien is.

Plak vervolgens de andere helft van de Insuflon en weer zo dat het rubber uiteinde door de opening steekt en zo "vrij" blijft om te injecteren.

Hoe lang kan de Insuflon blijven zitten?

Dat varieert van 2 tot 5 dagen. Het is per persoon verschillend. Het is afhankelijk van je huid, de reactie van je huid onder de pleister, of je vaak gaat zwemmen of niet, of je snel "harde" spuitplaatsen ontwikkelt of niet.

Hoe verwijder ik de oude insuflon?

Verwijderd pas de oude insuflon als de nieuwe is ingebracht. Dit om de kans op infectie van de ene naar de andere plaats zo klein mogelijk te maken. Begin bij het catheteruiteinde van de pleister. Als je aan de kant van het membraam begint loop je de kans dat je de catheter er dieper induwt.

Hoe injecteer ik Insuline in de Insuflon?

In de thuissituatie hoeft het rubber uiteinde niet gedesinfecteerd te worden. Ieder gewone Insulinepen kan gebruikt worden. Het pennaaldje dient loodrecht door het rubber membraan gestoken te worden. Dit vraagt enige "handigheid" wat snel te leren is. Mocht het naaldje blijven steken kun je het d.m.v. voorzichtig ronddraaiende bewegingen weer gemakkelijk los krijgen.

Blijft er insuline achter in de Insuflon?

De holle binnenkant van de catheter (dode ruimte) wordt bij de eerste injectie gevuld met ongeveer 0,5 eenheid insuline. Deze eerste keer komt deze insuline dus niet in het lichaam. In de praktijk blijkt dat ook bij heel jonge kinderen deze 0,5 eenheid nauwelijks verschil maakt. Evt. kan dit opgelost worden door de eerste keer 0,5 eenheden extra te injecteren.

Kan de Insuflon gebruikt worden voor verschillende insulinesoorten?

Ja! Kinderen die 3 tot 4 keer per dag insuline spuiten gebruiken verschillende soorten insuline.

Voor de nacht wordt middellangwerkende insuline gespoten terwijl de Insuflon al gevuld is met 0,5 eenh. kortwerkende insuline. Deze insuline wordt gedeeltelijk gemengd bij het injecteren. Dit heeft doorgaans geen invloed op de bloedglucose.

Wordt de Insuflon vergoed?

Meestal wel. Vaak moet het een extra machtiging naar de verzekering sturen. Insuflon is verkrijgbaar bij de apotheek en bij de meeste in diabetes gespecialiseerde postorderbedrijven.

Als ik voor een Insuflon kies, moet ik die dan altijd blijven gebruiken?

Nee. Een Insuflon is een extra hulpmiddel. Natuurlijk kun je er altijd mee stoppen als het niet bevalt. Ook kan je de Insuflon wel eens een dag niet gebruiken en op de "gewone" manier Insuline spuiten, bijv als je een dagje naar het strand gaat.